

Casa de Pessoal **do Hospital Sousa Martins - Guarda**



Protocolos **2023**



Casa de Pessoal do Hospital Sousa Martins - Guarda



Protocolos - 2023

SAÚDE

	● Desconto de 10% (10€=20pontos): ○ Em produtos de cosmética, puericultura, acessórios de Farmácia e em medicamentos não sujeitos a receita médica. ● Desconto* de 5% (10€=10pontos): ○ Desconto sobre o preço a pagar pelo utente em medicamentos sujeitas a receita médica (com PVP <62,30€) e em alimentação infantil. ● Válido em todas as Farmácias do Grupo Gripharma SA: ○ Guarda - Farmácia Teixeira e Farmácia da Sé ○ Lisboa - Farmácia Linaida e Farmácia Lídia Almeida ○ Amadora - Farmácia Confiança ● É necessário criar cartão de cliente da farmácia para obter descontos
	● Desconto de 10%: ○ Em todos produtos ○ Não acumulável com outras campanhas em vigor
	● Desconto de 10%: ○ Em todos produtos e serviços ● Não acumulável com outras campanhas em vigor
	● Preços ADSE ○ Independentemente do vínculo laboral, serão praticados os preços vigentes nas “Tabelas ADSE” ou 35% desconto direto (conforme preferência) ○ Válido para sócios e agregado familiar
	● Desconto ○ 25% sobre os valores de tabela da clínica nas consultas gerais ○ 20% nas especialidades (ortodontia, prótese dentária e implantologia)
	● Desconto ○ 50% -Destartarizações ○ 20% - Branqueamento dentário ○ 10% Restantes tratamentos dentários ○ Válido para sócios e agregado familiar
	● Desconto ○ 15% da tabela particular em todas as consultas de todas as especialidades da Clínica ○ Válido para sócios e agregado familiar
	● Desconto ○ 10% Tratamentos: Fisioterapia, Podologia, Acupuntura, ○ 10% Aulas de Pilates Clínico ○ 10% Consultas: Nutrição, Psicologia, e algumas de especialidades Médicas ○ 50% na renovação de receituário (após a primeira Consulta na respetiva especialidade)
	● Desconto ○ 10% Fisioterapia, Psicologia, Psicomotricidade/Reabilitação Psicomotora e Terapia da Fala ○ 5% Método de Reabilitação intensiva Therasuit
	● Desconto de 20%: ○ Todos os serviços fisioterapia

	● 35% Desconto direto em todos os produtos: ● 100% Desconto nos seguintes Serviços Clínicos: ○ Consultas de Optometria; Consultas de Contactologia; Adaptação de próteses oculares; ○ Exames complementares de diagnóstico – Topografia da córnea, Tonometria; Prevenção Visual; ● Válido para sócios e respetivos agregados familiares
	● Desconto de 10% na aquisição de próteses auditivas ● Oferta de pilhas durante 5 anos ● Extensível aos familiares diretos Vantagens não acumuláveis com outras campanhas ou acordos de aparelhos auditivos
	● Aulas de Yoga: ○ Oferta da 1.ª aula experimental; ○ Oferta da joia de inscrição; ○ 10 % desconto na mensalidade. ● Outros serviços habituais no espaço de consultas, Meditação, Reiki ○ 10% desconto. ● Localização: Av.ª Nuno Montemor nº17 R/C, junto à Policia Judiciária. Contacto: 962802424
 Dr. Luís Leitão (Psicólogo Clínico)	● Desconto de 10%: ○ Psicoterapia; Consultas de Psicologia ○ Avaliação Psicológica a Crianças, Adolescentes e Adultos ○ Avaliação Psicológica de Condutores, Caçadores e Operadores de Segurança e Vigilantes
 Bárbara Xavier Psicóloga e Yoga	● Desconto: ○ 10 % - Consultas de psicologia (online) ○ 10% - Aulas de yoga e meditação para crianças (presenciais)
 VETMED	● Desconto de 10% - Todos os serviços, excepto medicamentos
 Pet4Lovers	● Desconto de 10% - Todos os serviços, nomeadamente: ○ Banhos; Tosquias (inclui banho e escovagem); Corte de raça (inclui banho e escovagem); Stripping (inclui banho e escovagem); Escovagem; Depilação Brasileira; Corte de unhas; Lavagem auricular; Lavagem de dentes; PetSitting; Passeios; ○ Rua António Sérgio, Nº10 R/C, 6300-665 Guarda - 926355351 - Ariana Gomes Guedes
DESPORTO - BEM ESTAR – LAZER	
	● 1 Hora para prática desportiva Pavilhão de S. Miguel – Guarda (1€) ● Todas as semanas: Segunda-Feira das 22h-23h
	● Oferta da jóia de inscrição (30€) ● Desconto de 10% na mensalidade de: ○ TOTAL FIT 2x – 2 entradas livre transito por semana - acesso a aulas de grupo e/ou sala de musculação 2 vezes por semana a qualquer hora, mediante marcação) - SEM FIDELIZAÇÃO ○ TOTAL Fit Livre – livre trânsito, com acesso a aulas de grupo e/ou sala de musculação, a qualquer hora, mediante marcação) - SEM FIDELIZAÇÃO ● Informações/Marcações - https://linktr.ee/clubebemestar
	● Grátis - 1º Treino ● Grátis - Pack de inscrição (equivalente a 50€) ● Desconto de 10% - Mensalidades
	● Oferta de jóia de inscrição no valor de 30,0€ ● Desconto: ○ 10% - todos os planos mensais e pack's aulas de grupo com fidelização de 12 meses; ○ 5% - todos os outros serviços (planos mensais, pack's aulas de grupo e cadernetas), sem fidelização ou com fidelização de 6 meses.

	Ginásio • Oferta da jóia de inscrição • Preço para sócio nas seguintes modalidades: ○ 39,90€ livre transito - acordo anual ○ 35,90€ livre transito - acordo bianual ○ 31,90€ - 2 x semana - acordo anual ○ 34,90€ (livre acesso á sala de musculação e cardiofitness, de 2ª asábado) ○ Todas as modalidades incluem livre acesso a sala de musculação e cardiofitness, treino funcional, aulas de grupo, avaliação física periódica e plano de treino) • Desconto de 5% - nas restantes modalidades
	Estética e SPA • Depilação laser Diodo/Fotodepilação: ○ 10% desconto - 1 zona ○ 20% desconto - 2 ou mais zonas • Solário: Na compra de 8 sessões oferta de 1, na compra de 12 oferta de 2 sessões • 10% desconto - Tratamentos Corporais e faciais (com equipamento) * excluí packs • 10% desconto - Massagens, banho turco, hidromassagem • 10% desconto - Tatuagens • 10% desconto - Laser podológico/Remoção tatuagens
	• Desconto de 10% - Todos os serviços
	• Desconto de 10% ○ Em todos os serviços estéticos e laser (excepto nutrição, tatuagem, osteopatia e bronzado) ○ Rua Mouzinho de Albuquerque, nº 21 - 963064261
	• Desconto: ○ 15%: todos os serviços, exepcto laser diodo ○ Serviço de laser diodo, em corpo inteiro = Promoção estudante = 58€
	• Descontos: ○ 25% - Packs de tratamento Personalizados: Lipo-Escultura; Radiofrequência Rosto; Endomassagem; Lipo-stop; Peeling Ultrassónico; Bodywave; Microdermoabrasão; Bodyfit. ○ 25% - Ginásio da Estética: Termolipólise; Ginástica Passiva; Crioterapia; pressoterapia; termoterapia, máscaras faciais. ○ 10% - Serviços de Beleza: Massagens, Limpeza de Pele Ultrassónica, Exfoliação corporal
	• Descontos: ○ 20% - Packs de depilação permanente. ○ 10% - Serviços de Beleza: Depilação com cera.
	• Desconto de 10%: todos os serviços • Central de camionagem, loja 6 marcações: atelierbelezac@gmail.com– 961230863
 Nova era	• Desconto de 10% em todos os artigos
	• Desconto: ○ 10% em bicicletas Specialized e Trek ○ 15% em acessórios, componentes e vestuário Specialized e Bontrager
 (Antiga Halcon Viagens)	• Desconto de 5%: ○ Sobre o preço de venda (sem taxas)

EDUCAÇÃO

	● Desconto de 10%: em todas as ações de formação da Comunilog, válido para familiares diretos ● Acesso preferencial a todas as ações de formação desenvolvidas; ● Condições especiais no acesso aos espaços da Comunilog; ● Organização de ações de formação requeridas pelo segundo outorgante com condições especiais; ● Divulgação para estágios curriculares e profissionais e recrutamento de colaboradores requeridos pelo segundo outorgante; ● Realização de estágios curriculares por forma a promover e desenvolver a integração de conhecimentos e interação com a realidade organizacional, quando requeridos pelo segundo outorgante; ● Preferência a todos os colaboradores da segunda outorgante para projetos de formação financiada; ● Consultoria e aconselhamento gratuito em assuntos relacionados com formação profissional;
	● Desconto de 10%: no preço mensal de uma das atividades extracurriculares da oferta educativa da escola: ○ Preparação Exames Cambridge – Inglês ○ Academia de Ginástica Acrobática ○ Academia de Dança ○ Academia de Guitarra
	● Desconto de 5%: em todos os serviços, nomeadamente papelaria, manuais escolares, livraria, centro de cópias, consumíveis de informática e gifts
	● Desconto de 5%: em todos os serviços, excepto manuais escolares e livros de fichas
	● Desconto: ○ 10%: em Explicações e Cursos de Línguas ○ 5%: em Material de Papelaria, Cópias, Impressões e encadernações. ○ Válido para: associados e familiares diretos (pais, filhos, irmãos, conjugue)
RAMO AUTOMÓVEL / SEGUROS	
	● Cartão GALP FROTA (necessário solicitar junto dos elementos da casa de pessoal) ○ 5 cêntimos/litro em combustíveis simples e GPL Auto ○ 8cêntimos/litro em combustíveis Evologic ○ Espanha - 3 cêntimos/litro em abastecimentos iguais ou superiores a 20 litros aplicável a um valor máximo de 120 litros por dia e 2 transações por dia
	● Tipologia: Seguros de vida e não vida ● Beneficiários: sócios e descendentes ● 5%na cobertura de base de seguros designados de "riscos" (Habitação, financiamento seguro, vida previdência, proteção à vida, vida pleno)
	● Desconto: ○ 10% Mínimo ○ Apoio profissional na subscrição de seguros ○ Gestor dedicado de sinistros ○ CallCenter
 MAPFRE KUYFA – Mediação de Seguros e Serviços (Rua Soeiro Viegas-Guarda)	● Análise 360 gratuita da sua situação a nível de seguros; ● Oferta de cartão de crédito BankinterCard, sem custos, associado à contratação de qualquer apólice de seguro do Ramo Vida ou Ramo Real; ● Com a subscrição do cartão BankinterCard pode poupar até 60 Euros anuais a descontar no valor dos seguros contratados. Em função das compras efetuadas com o cartão e a forma de pagamento do mesmo; ● Atendimento e acompanhamento personalizado; ● Os benefícios apresentados são extensíveis aos familiares diretos

	● Desconto de 5%: todos os ramos de seguros Anabela Santos - 964171642 Rua Cidade de Watrelos, nº17, CvEsq, 6300-542 Guarda
	● Desconto: ○ % desconto varia de marca e tipo de pneus - deverá em referir que é sócio, para colocarem o código promocional no sistema e posteriormente obterá o preço final dos produtos ○ Grátis - Reparação de furos e Teste de segurança ○ 5%extra em peças ○ 10% extra na mão-de-obra ○ 50%em seguro de pneus
	● Desconto: ○ 20€ em todas as categorias de carta de condução ○ Válido para familiares em primeiro grau dos sócios da Casa de Pessoal
DIVERSOS	
	● Descontos: ○ 5% em todos os produtos, excepto padaria
	● Desconto de 10% em todos os produtos ○ Vantagens não acumuláveis com outras campanhas.
	● Desconto de 12% em todos os produtos ○ Excepto nas marcas Pandora e Swatch
 Click Criativo	● Desconto de 10%: ○ Impressões em suportes rijos (Ex. Telas, K-Tex, etc...) ○ Pack's de batizados e casamentos (Excepto em álbuns com folhas metálicas e lux.)
 N.C. Soluções By Nuvem Concorrencial	● Desconto de 5% ○ Reparações de Computadores ○ Aquisição de Telemóveis / tablets / Smartwatch ● Oferta ○ Película protetora + aplicação na Reparação de telemóveis ○ Voucher 20€: Em adesões Tv+NET+Voz ou Tv+NET+Voz+Telemóvel ○ Descontos em Televisões – Quando adquiridas na adesão a serviços Tv+NET+Voz ● Campanhas ○ 3x2 em acessórios (oferta do acessório mais barato, não podendo este ser acessório original) Rua Cidade de Watrelos, nº17, CvEsq, 6300-542 Guarda – 962393588 Daniel Brito nuvemconcorrencial@gmail.com-----www.nuvemconcorrencial.com
 MESTRE CLIQUE SISTEMAS DE INFORMÁTICA	● Desconto de 20%: Todos os serviços técnicos de informática
	● Descontos: ○ 5% em todos os telemóveis ○ 10% Desconto em acessórios da marca oficial (bmw, lg, guess, samsung, huawei, ferrari..) ○ 20% Desconto em acessórios da marca branca. ● Oferta

	○ Película e aplicação protecção - em intervenções técnicas ○ Voucher de 20€ ao aderir a pacote: TV+net+voz ● Campanhas ○ 3x2 em acessórios ● Descontos não acumuláveis Loja online www.egiphone.pt ou loja física
	● Descontos: ○ 10% na submissão IRS ○ Grátis – 1 serviço de consultadoria para IRS/IRC ○ Grátis – 1º mês de avença para empresário individual Centro Comercial S.Francisco, loja 35
	Carpintaria ● Desconto de 5%: todos os serviços
	● Descontos: ○ 15% em todos os produtos já confeccionados ○ 10% em todos os produtos por medida
	● Descontos: ○ 15% em todos os artigos (em compras inferiores a 65€) ○ 20% em todos os artigos (em compras superiores a 65€) ○ Os descontos não são válidos em épocas de promoções ou saldos
	● Descontos: ○ 8% em todos os produtos (não acumulável com outras promoções) ○ Localização: rotunda - central de camionagem
	● Descontos: ○ 10% em todos os artigos ○ Os descontos não são válidos em épocas de promoções ou saldos
	● Descontos: ○ 10% em todos os serviços ○ 20% nos insufláveis grandes ○ Serviços de Festas de aniversário
	● Descontos: ○ 10% em todos os serviços
	● A Conta Mais Ordenado, uma conta à ordem <u>sem comissão de manutenção</u> e com uma remuneração de 5% TANB* no 1º ano e 2% TANB no 2º ano, até um saldo máximo de 5.000€ (transferências mensais a partir de €800). ● O Crédito Habitação do Bankinter distinguido, é um crédito que oferece as condições que melhor respondem às expectativas dos Consumidores, seja com taxa fixa ou taxa variável. ● Nas transferências reembolsamos a totalidade dos custos, pressupondo contrato com taxa variável na Instituição de Crédito de origem.



	www.facebook.com/casadepeessoal.hsm.guarda
	casadepeessoal.hsm.guarda@gmail.com
	https://cphsm.webnode.pt/